

コロナ特別企画

令和3年3月7日(日)

主催

公益社団法人 愛媛県鍼灸師会

後援

愛媛県・松山市・松山市教育委員会・NHK 松山拠点放送局・
愛媛新聞社・愛媛朝日テレビ・愛媛 CATV・日本中医薬学会

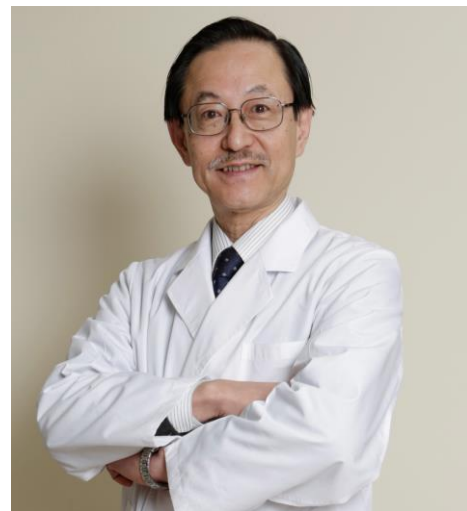
オンラインによる はりきゅう市民公開セミナー

【はりきゅう市民公開セミナー】

13:00～14:15

先着100名限

「ツボを使った認知症予防・介護予防への挑戦」
～健脳・健寿のためのツボ・チャレンジ講座～



講師：兵頭 明 先生

第一部 はりきゅう市民公開セミナー

- 先着 100 名限定の一般市民対象の公開講座です。
- Zoom のみによるオンライン講座です。
- 入室アドレス等は、下記(公社)愛媛県鍼灸師会 HP をご覧ください。
[公益社団法人愛媛県鍼灸師会 \(harikyuu-ehime.or.jp\)](http://公益社団法人愛媛県鍼灸師会(harikyuu-ehime.or.jp))
ID およびパスワードは 2 月 28 日～3 月 7 日セミナー終了まで期間限定で公開。
- 参加費無料

【兵頭先生より】

東洋医学で重視している考え方の 1 つ、それはお一人おひとりが持っている力を、いかに引き出すかということです。このちからは、「正気のカ」と呼ばれており、お一人おひとりが持っている自然治癒能力、レジリエンス、ホメオスタシス、抵抗力、免疫力などに相当する力のことです。鍼灸治療は、皆様のツボを使ってこの力を引き出し、皆様の認知症予防、介護予防をサポートさせていただいております。本日の公開セミナーでは、認知症予防・介護予防・健康寿命延伸を実現するための東洋医学の考え方と、ご自身のツボを使ったセルフケア&セルフメディケーションの方法についてご紹介させていただきます。

【講師紹介】

現職：学校法人衛生学園 中医学教育臨床支援センター長、筑波大学 理療科教員養成施設非常勤講師、天津中医薬大学客員教授、一般社団法人日本中医薬学会理事、一般社団法人老人病研究会常務理事

プロフィール：日本と中国の国交回復後の第 1 期国費留学生として 1974 年から中国北京に留学。北京中医薬大学卒業、1982 年に日本に帰国。日本の鍼灸教育への中国伝統医学（中医学）の導入、教科書の執筆、また中国伝統医学の真髄を広く日本に普及啓蒙するために、現在までに著書・訳書は一般書を含み 30 数冊にのぼる。中国伝統医学の総合雑誌である『中医臨床』誌に 10 数年にわたり連載執筆。

【申込方法】事前登録の必要なし。

当日先着 100 名限定

詳細につきましては、[\(公社\)愛媛県鍼灸師会のホームページ](#)をご覧ください。

問い合わせ: kouichi.0717.m@hotmail.co.jp (担当:町野)

公益社団法人 愛媛県鍼灸師会

〒797-0015 愛媛県西予市宇和町卯之町2-176-2 TEL:0894-62-6461